



Service

Check-up psychosocial



Notre volonté est d'optimiser le capital santé de vos travailleurs. La détection précoce des problèmes de santé permet en effet d'en limiter considérablement la durée et la gravité. Garantir le bien-être, la santé mentale et physique des travailleurs est aujourd'hui incontournable.

Le Check-Up psychosocial est un service unique proposé par **Experconsult**. De nos jours, quelle entreprise n'est pas confrontée au stress, aux burnout et à tout autre problème de ce type. L'entreprise a tout intérêt à prévenir au maximum possible les arrêts de travail dus au stress ou aux problèmes psychosociaux de groupe ou même personnels.

Le Check-Up psychosocial est organisé, en TOTALE confidentialité avec le collaborateur. L'entretien sera organisé avec un de nos psychologues pendant une heure.

Avec le Check-Up psychosocial, Experconsult innove au service des personnes et de l'entreprise. Au plus vite les problèmes sont connus, au plus vite il est possible pour le collaborateur de se prendre en main.

Le Check-Up psychosocial ne se substitue pas à la politique interne de prévention des risques psychosociaux qui reste une action obligatoire pour chaque entreprise active en Belgique. Il est cependant une façon noble de faire parfois prendre conscience aux collaborateurs de leurs limites, et a pour seul but de les aider à voir clair et à prendre des mesures adéquates le cas échéant.

Objectifs

- > **Promouvoir la santé et le bien-être des travailleurs au niveau individuel et collectif.**
- > **Détecter les facteurs de risques et les problèmes individuels.**
- > **Prévenir le risque de burn-out.**

Contenu

- > Dépistage des facteurs de risque grâce à un questionnaire psychologique.
- > Dépistage des problèmes psychosociaux grâce à un entretien psychologique.
- > Rapport individuel pour chaque bénéficiaire.

Prestataires

Psychologues.

Infos pratiques

Durée de l'entretien : 1 heure.

Le check-up psychosocial peut être choisi en complément du check-up médical. Il fait partie intégrante du check-up EXPERT.



Vous n'avez pas trouvé ce que vous cherchez dans notre sélection ?

Nous serions heureux de vous aider. Experconsult • 02 542 10 30 • experconsult@experconsult.be

