



## Dienst

# Check-up psychosocial



**Wij willen het gezondheidskapitaal van uw werknemers optimaliseren.** Wanneer gezondheidsproblemen vroegtijdig worden opgespoord, kan de duur en de ernst ervan immers behoorlijk worden beperkt. Zorgen voor het welzijn en de fysieke en mentale gezondheid van de werknemers is vandaag noodzakelijk.

De psychosociale check-up is een unieke dienst, aangeboden door **Experconsult**. Welk bedrijf wordt tegenwoordig niet geconfronteerd met stress, burn-out en andere problemen van die aard? Het bedrijf heeft er alle belang bij om werkonderbrekingen die te wijten zijn aan stress of psychosociale problemen, van een groep of zelfs van een individu, zoveel mogelijk te vermijden.

**De psychosociale check-up wordt georganiseerd in VOLLEDIGE vertrouwelijkheid met de medewerker. Er zal een gesprek van een uur worden georganiseerd met een van onze psychologen.**

Met de psychosociale check-up innoveert **Experconsult** ten dienste van de personen en van het bedrijf. Hoe sneller de problemen bekend zijn, hoe sneller het mogelijk wordt voor de medewerker om er zelf wat aan te doen.

De psychosociale check-up dient niet ter vervanging van het interne beleid voor de preventie van psychosociale risico's, dat nog steeds verplicht blijft voor elk bedrijf dat actief is in België. Wél is het een mooie manier om de medewerkers af en toe bewust te maken van hun grenzen, en heeft het enkel als doel hen te helpen om duidelijkheid te krijgen en om indien nodig de gepaste maatregelen te nemen.

### Doelstellingen

- > De gezondheid en het welzijn van de werknemers promoten, op individueel en collectief niveau.
- > De risicofactoren en de individuele gezondheidsproblemen opsporen.
- > Het risico op burn-out vermijden.

### Inhoud

- > Opsporing van de risicofactoren met behulp van een psychologische vragenlijst.
- > Opsporing van de psychosociale problemen met behulp van een gesprek met een psycholoog.
- > Individueel verslag voor elke onderzochte persoon.

### Dienstverlener

Psychologen.

### Praktische informatie

**Duur van het gesprek:** 1 uur.

De psychosociale check-up kan worden gekozen als aanvulling op de medische check-up. Hij maakt integraal deel uit van de check-up EXPERT.



Niet gevonden wat u zocht in deze selectie van ons aanbod?

Wij helpen u graag verder. Experconsult • 02 542 10 30 • [experconsult@experconsult.be](mailto:experconsult@experconsult.be)

