

Intéressé(e) par
d'autres conseils ?

Faites appel à notre équipe,
qui se fera un plaisir de vous
remettre une offre sur mesure
répondant aux besoins
de votre organisation.

T. +32 (0)2 542 10 30
experconsult@experconsult.be



Le spécialiste de la Santé et de Well-being
pour l'entreprise et l'individu

Boulevard Bischoffsheim 1-8 • 1000 Bruxelles
T. +32 (0)2 542 10 30 • experconsult@experconsult.be
www.experconsult.be



Psychosocial check-up

Un esprit sain
dans un corps sain



Mieux vaut prévenir que guérir

Garantir le bien-être, la santé mentale et physique des travailleurs est aujourd'hui incontournable. En tant qu'experts en prévention, nous savons que la détection précoce des problèmes de santé permet en effet d'en limiter considérablement la durée et la gravité.

Nous vivons dans un monde qui peut être très stressant et les troubles psychosociaux prennent une place de plus en plus importante.

La prévention du stress et des problèmes psychosociaux devient une nécessité dans le domaine de la santé.

Au plus vite les problèmes sont connus, au plus vite il est possible de se prendre en main.

Le burn-out, un phénomène de société

De nos jours, quelle entreprise n'est pas confrontée au stress, aux burn-out et à tout autre problème de ce type ? L'entreprise a tout intérêt à prévenir au maximum possible les arrêts de travail dus au stress ou aux problèmes psychosociaux de groupe ou même personnels.

Notre volonté est de vous aider à optimiser le capital santé de vos travailleurs.



Le check-up psychosocial

Le check-up psychosocial est un service unique proposé par **experconsult**. Il s'agit d'un entretien psychologique orienté vers la détection précoce des troubles psychosociaux. Son but est de faire prendre conscience aux travailleurs de leurs limites et de les aider à voir clair pour prendre des mesures adéquates le cas échéant.

Ce check-up ne se substitue pas à la politique interne de prévention des risques psychosociaux mais est complémentaire à celle-ci.



Analyse préalable

Le travailleur reçoit un questionnaire préalable à compléter afin de repérer les premiers facteurs de risques.

Entretien psychologique

L'entretien avec le ou la psychologue dure environ une heure. Au terme de l'entretien, le travailleur reçoit un rapport individuel avec les principales conclusions de l'entretien.

Le check-up psychosocial est organisé, en totale confidentialité avec le travailleur. Les entretiens sont toujours individuels et personnalisés.



Le check-up médical

experconsult dispose également d'un large réseau de médecins possédant l'expérience et l'expertise nécessaires dans la réalisation de check-up médicaux.

Nous abordons la santé physique des travailleurs de 2 façons :

- via des examens médicaux de dépistage modulaires individuels ;
- en fournissant à l'entreprise les informations nécessaires pour la mise en place d'une « politique intégrée de santé et du bien-être » grâce à un rapport collectif.



Afin de nous adapter à vos besoins, nous vous proposons 3 modules différents de check-ups médicaux :

Check-Up Basics

Check-Up Advantage

Check-Up Expert

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter.