

# COVID-19 Wanneer moet je je laten testen?

Iedereen die een vermoeden van COVID-19 heeft, moet zich onmiddellijk laten testen, ook wie (volledig) gevaccineerd is. In afwachting van het testresultaat moet je jezelf isoleren. We kunnen spreken van een vermoeden van COVID-19, zodra je de volgende zaken vaststelt:

minstens één van de volgende belangrijke symptomen die zich plotseling voordoen, zonder andere duidelijke oorzaak.

OF

minstens twee van de volgende minder belangrijke symptomen, zonder andere duidelijke oorzaak.

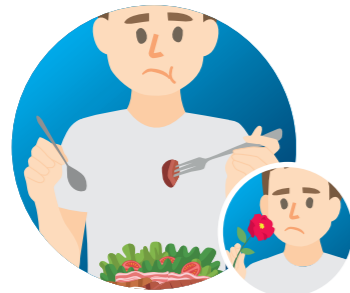
## Belangrijkste symptomen 1 symptoom = verdacht



(DROGE) HOEST



KORTADEMIGHEID



VERLIES VAN  
SMAAK- EN REUKZIN



PIJN  
OP DE BORST

## Secundaire symptomen 2 symptomen = verdacht



KOORTS



HOOFDPIJN



KEELPIJN



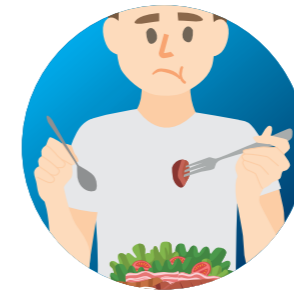
VERMOEIDHEID



NEUSVERKOUDEHEID  
(VERSTOPTE NEUS,  
LOOPNEUS)



SPIERPIJN



VERLIES  
VAN EETLUST



PLOTSE VERWARD-  
HEID EN EEN  
PLOTSE VAL (BIJ  
OUDERE PERSONEN)



WATERIGE  
DIARREE

OF een verergering van chronische respiratoire symptomen (chronisch obstructief longlijden, astma, chronische hoest...), zonder andere duidelijke oorzaak.

## Ervaar je een van deze symptomen?

Vul onmiddellijk de vragenlijst van de overheid in via [www.mijngezondheid.belgie.be](http://www.mijngezondheid.belgie.be). Als er meerdere en/of specifieke symptomen zijn van COVID-19, dan wordt een testcode aangemaakt. Deze testcode kan men gebruiken voor een test: > **SNELTEST**: uit te voeren in apotheek bij symptomen sinds  $\leq 5$  dagen.  
> **PCR-TEST**: uit te voeren in testcentrum, resultaat pas na uren/dagen.

Een **ZELFTEST** (zonder testcode) mag afgenomen worden in geval van symptomen, maar de kwaliteit van de zelftest is lager dan die van een sneltest of een PCR-test:

- > Een negatieve zelftest kan "vals negatief" zijn en dan kan men toch besmettelijk zijn.
- > Een positieve zelftest moet steeds bevestigd worden door een sneltest (in een apotheek) of PCR-test (in een testcentrum).

Meer informatie: [www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)  
[www.cohezio.be](http://www.cohezio.be)

cohezio

Externe Dienst voor Preventie  
en Bescherming op het Werk