

Votre collègue
s'est brûlé ?

Voici les
gestes
à faire
et à ne
pas
faire :



NE FAITES PAS !

- › N'ôtez pas ce qui adhère à la brûlure.
- › N'appliquez pas de lotions, pommades, corps gras...
- › Ne touchez pas la zone, ne percez pas les cloques.

FAITES !

- › Refroidissez la brûlure sous l'eau.
- › Otez bijoux et vêtements avant que la zone ne gonfle.
- › Recouvrez la brûlure.
- › Prévenez un médecin ou emmenez le blessé à l'hôpital.

Intéressé ?

N'hésitez pas à prendre contact
avec le service «Formations» de spmt arista
academy@spmt-arista.be
T. +32 (0)2 289 68 25



Service externe de Prévention
et de Protection au Travail

Rue Royale 196 • 1000 Bruxelles
T. +32 (0)2 533 74 11 • info@spmt-arista.be
www.spmt-arista.be

www.pym.be



Secourisme au travail

Une formation qui peut sauver des vies



Editeur responsable : Nicolas Bodson, rue Royale, 196, 1000 Bruxelles. Cette édition est protégée par des droits d'auteur et date du 1^{er} juin 2016. INF_FR_COM_009 v1 13/09/16



votre bien-être, notre priorité

Pourriez-vous venir en aide à votre collègue en cas de malaise cardiaque, de blessure ou de perte de conscience ?

Il peut s'écouler de très longues minutes entre la survenance d'un accident du travail et l'arrivée des secours. Une aide rapide et efficace sur le lieu de l'accident permet de sauver des vies ! Vous aussi, vous pouvez sauver des vies !

En devenant secouriste, vous serez capable de :

- › analyser une situation d'urgence
- › connaître les procédures à suivre
- › contrôler les fonctions vitales et libérer les voies respiratoires
- › effectuer une réanimation (selon les recommandations du Conseil Européen de Réanimation - ERC)
- › mettre la victime dans une position de sécurité
- › alerter correctement les services de secours
- › déterminer quand et comment déplacer une victime
- › reconnaître et agir face à une situation d'urgence (une victime inconsciente, un malaise cardiaque, un arrêt respiratoire ou une suffocation...)



La formation

La formation de base en 'secourisme' de **spmt arista** est établie selon la législation belge et les directives européennes et est dispensée par une équipe de formateurs expérimentés.

Les cours sont dynamiques et comprennent des simulations d'accident, jeux de rôle et exercices pratiques divers.

En pratique

Une formation de base s'étend sur 3 jours. Chaque participant reçoit un manuel pratique reprenant la théorie et les exercices.

Chaque participant est jugé sur base d'une évaluation permanente sous forme de jeux de rôle et d'exercices. Au cours du troisième jour de la formation, les participants passent une épreuve écrite et pratique.

Les participants

Les formations sont données en groupes de 8 à 12 participants.

Certificat

spmt arista est repris dans la liste des institutions habilitées à dispenser la formation et le recyclage en secourisme, publiée par le Service public fédéral Emploi, Travail et Concertation sociale. Les participants reçoivent un certificat au terme d'une évaluation positive.

Recyclages

Chaque année, tous les secouristes doivent suivre un recyclage d'au moins 4 heures pour maintenir leurs connaissances théoriques et pratiques à un niveau optimal. La fréquence et la durée du recyclage peuvent varier en fonction des risques présents dans l'entreprise.

Les secouristes au sein de l'entreprise

Vous souhaitez pouvoir porter secours à vos collègues en cas d'accident ? Parlez-en à votre employeur ! Le nombre de secouristes doit être déterminé en fonction des risques de l'entreprise et du nombre de collaborateurs présents simultanément.

