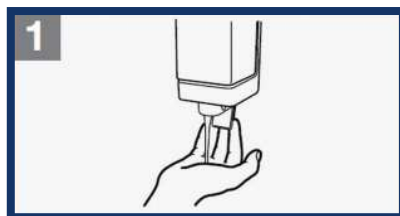
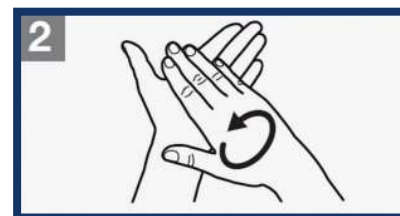


0 Mouillez vos mains



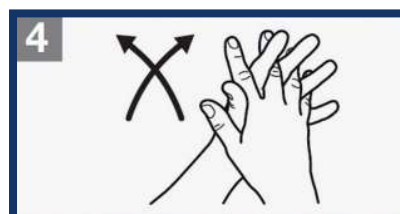
1 Appliquez assez de savon



2 Paume contre paume



3 Paume sur le dos de la main opposée en écartant les doigts (gauche et droite)



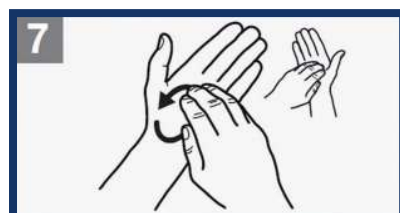
4 Paume contre paume en entrelaçant les doigts



5 Dos des doigts dans la paume de l'autre main et mouvements de va-et-vient



6 Prenez le pouce avec la paume de l'autre main et frottez (gauche et droite)



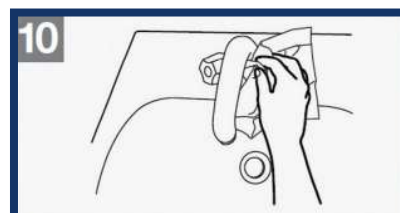
7 Mouvements rotatifs du haut des doigts dans la paume de l'autre main (gauche et droite)



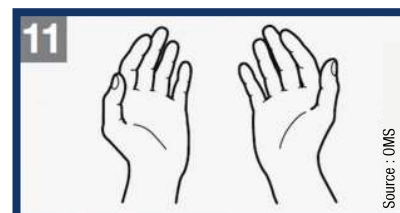
8 Rincez vos mains soigneusement avec de l'eau



9 Séchez vos mains à l'aide d'un chiffon jetable



10 Fermez le robinet avec le chiffon jetable



11 Vos mains sont nettoyées

Source : OMS