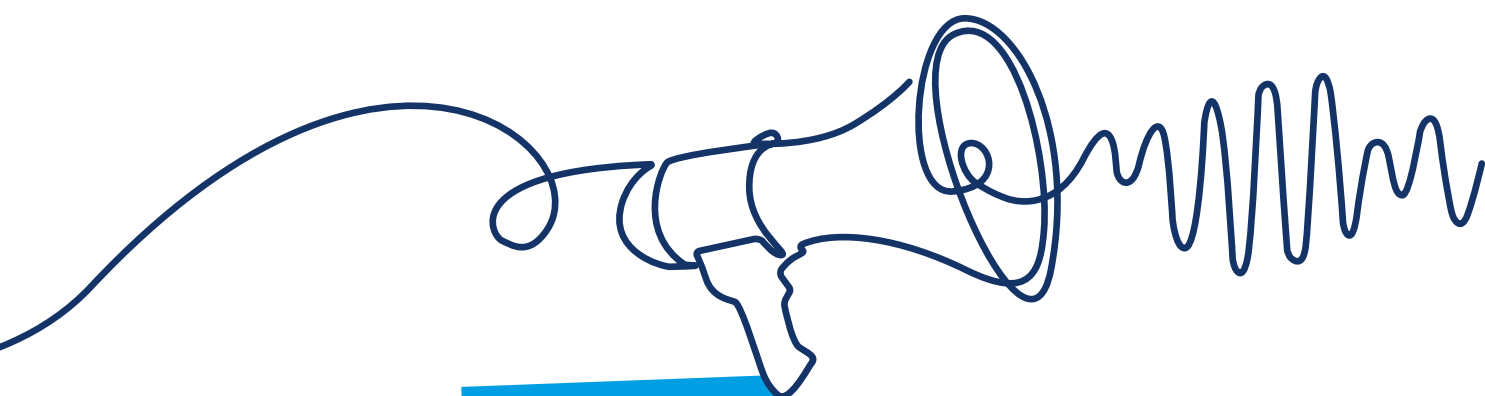




Catalogue

MATÉRIEL DE SENSIBILISATION

Version 5 - 12/06/2023



Amplifiez

vosre communication

cohezio 

Ensemble, prenons le bien-être au sérieux

Général

Catalogue	Catalogue de services	4
Affiche	Coordonnées SEPP - A2	4
Affiche	Coordonnées SEPP - A4	4
Affiche	Cohezio, notre SEPP	5
Brochure	Cohezio	5
Brochure	Instaurer une politique de télétravail au sein de mon organisation	5

Santé

Autocollant	Se laver les mains	6
Affiche	Se laver les mains	6
Affiche	10 étapes pour une bonne hygiène des mains	6
Affiche	Arrêter de fumer (didactique).....	7
Affiche	Accident Vasculaire Cérébral (didactique).....	7
Affiche	L'alcool sur le lieu de travail (didactique).....	7
Affiche	Manger mieux au travail.....	7
Brochure	Renforcez votre esprit d'équipe - Le défi culinaire en groupe	8
Brochure	Workshops sur une alimentation saine.....	8
Brochure	Un médecin du travail, c'est.....	8
Brochure	Medical check-up	8
Brochure	Secourisme au travail.....	9
Brochure	Arrêter de fumer, c'est la santé retrouvée.....	9
Affiche	Vigilance face à la tuberculose !	9
Affiche	Cytomégalovirus	9
Affiche	Coup de chaleur au travail	10
Affiche	Se faire vacciner, c'est se protéger contre la grippe !	10
Affiche	Faites-vous vacciner contre la grippe !.....	10
Affiche	N'auriez-vous pas oublié un autre vaccin ?	10
Brochure	Avoir ou ne pas avoir la grippe ?	11
Affiche	La grippe	11
Brochure	Manuel des premiers soins	11
Farde	Registre des interventions.....	11

Aspects psychosociaux

Affiche	Psy - Protection des travailleur-euses contre les risques psychosociaux.....	12
Affiche	Psy - Protection des travailleur-euses contre les risques psychosociaux.....	12
Affiche	Que peut faire Cohezio pour moi ?	12
Brochure	Guide d'entretien personne de confiance	13
Brochure	Confrontation à un événement traumatisant	13
Brochure	Un problème au travail.....	13
Affiche	Je dis non ! Violence, harcèlement ou intimidation au travail - 1	13
Affiche	Je dis non ! Violence, harcèlement ou intimidation au travail - 2	14
Affiche	Je dis non ! Violence, harcèlement ou intimidation au travail - 3.....	14
Affiche	Je dis non ! Violence, harcèlement ou intimidation au travail - 4.....	14
Affiche	Je dis non ! Violence, harcèlement ou intimidation au travail - 5.....	14

Sécurité et ergonomie

Affiche	xx jours sans accident du travail	15
Affiche	Je dis non ! Alcool ou drogue au travail - 1	15
Affiche	Je dis non ! Alcool ou drogue au travail - 2	15
Affiche	Je dis non ! Alcool ou drogue au travail - 3	16
Affiche	Je dis non ! Alcool ou drogue au travail - 4	16
Affiche	Je dis non ! Alcool ou drogue au travail - 5	16
Affiche	Je dis non ! Alcool ou drogue au travail - 6	16
Affiche	EPI - N'oubliez pas vos EPI !.....	17
Affiche	EPI - Portez votre casque de sécurité	17
Affiche	EPI - Portez vos chaussures de sécurité.....	17
Affiche	EPI - Portez vos gants de sécurité	17
Affiche	EPI - Portez vos lunettes de sécurité	18
Affiche	EPI - Portez vos protections anti-bruit.....	18
Brochure	Amiante : Equipement de Protection Individuelle.....	18
Brochure	Travailler sur écran	18
Brochure	Guide - Conseils ergonomiques pour le télétravail.....	18
Affiche	Exercices d'étirement musculaire - 1	19
Affiche	Exercices d'étirement musculaire - 2	19
Affiche	Exercices d'activation musculaire	19
Affiche	Exercices de tonification musculaire.....	19
Brochure	Bouger, au bureau aussi !	20
Brochure	Bouger, en route aussi !	20
Brochure	Bouger tout au long de la journée.....	20

Leadership - Management

Dépliant	Manager coach.....	21
Dépliant	Le burnout.....	21

Ensemble, prenons le **bien-être** au sérieux.

Retrouvez dans ce catalogue l'ensemble de nos supports de sensibilisation pour informer et sensibiliser vos travailleur·euses sur des thématiques diverses.

En tant que Service Externe de Prévention et Protection au Travail, informer et sensibiliser fait partie intégrante de nos missions de prévention. Nous mettons ainsi tout notre cœur dans la création et la mise à jour de notre matériel de sensibilisation (affiches, brochures, etc.), pour que vous puissiez à votre tour informer et sensibiliser votre personnel sur les thématiques que vous jugez pertinentes.

En effet, qui mieux que vous, peut connaître et anticiper les besoins au sein de votre organisation ?

Comment commander votre matériel de sensibilisation ?

Le matériel de sensibilisation est disponible sur simple demande, dans la limite des stocks disponibles.

- 1) Repérez le matériel voulu dans le catalogue.
- 2) Listez le matériel qui vous intéresse au moyen du bon de commande en indiquant pour chaque support :
 - a. le code MARCOM unique (si une version imprimée est disponible)
 - b. le titre du support
 - c. la langue
 - d. la quantité souhaitée
- 3) Envoyez-nous le bon de commande dûment complété à l'adresse marketing@cohezio.be ou via le formulaire en ligne : www.cohezio.be/fr/bon-de-commande-0.

Une fois le bon de commande reçu, nous reviendrons vers vous dans les plus brefs délais pour confirmer votre commande. Vous ne trouvez pas le matériel souhaité ?

Pour toute question ou suggestion concernant le matériel de sensibilisation, contactez notre service Marketing qui se fera un plaisir de vous répondre : marketing@cohezio.be.





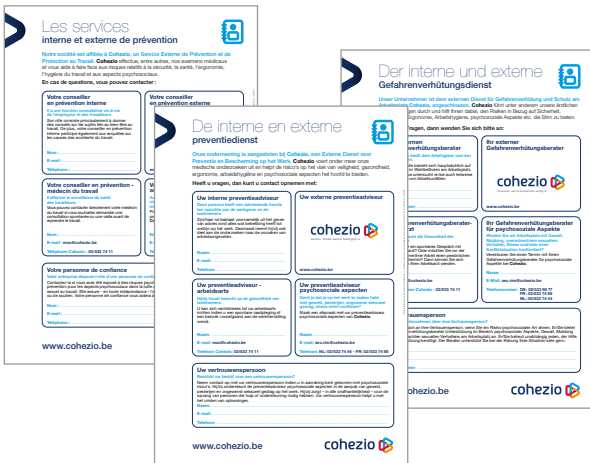
Général



Services et formations

Vous trouverez, dans ce catalogue, les services et formations dispensés par Cohezio et ses partenaires, sur les différentes thématiques en lien avec la protection et la prévention au travail. Si vous ne trouvez pas dans ce catalogue ce que vous cherchez, n'hésitez pas à nous contacter. **Format A4.**

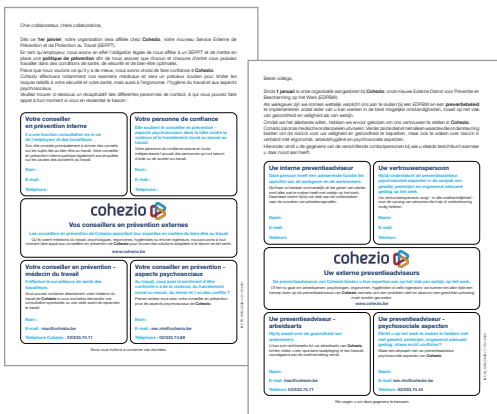
REF	DIGITAL	DIGITAL
Langue	FR	NL



Coordonnées SEPP - A2

Cette affiche vous permet de communiquer les coordonnées des services de prévention interne et externe à l'ensemble de vos collaborateurs, en remplissant vous-même les champs libres prévus à cet effet. **Format A2.**

REF	MARCOM059	MARCOM060	MARCOM173
Langue	FR	NL	DE



Coordonnées SEPP - A4

Ce document vous permet d'informer votre personnel de votre affiliation à Cohezio, des missions d'un service de prévention externe et des ressources internes et externes disponibles en cas de problème, en remplissant vous-même les champs libres prévus à cet effet. Son format A4 facilite sa diffusion auprès de chaque collaborateur-trice. **Format A4.**

REF	DIGITAL	DIGITAL
Langue	FR	NL



Cohezio, notre SEPP

Cette affiche vous permet d'informer votre personnel sur votre affiliation à Cohezio, sur les missions d'un service de prévention externe et les ressources disponibles en cas de problème. **Format A4.**

REF	DIGITAL	DIGITAL
Langue	FR	NL



Cohezio

En tant que Service Externe de Prévention et de Protection au Travail, notre mission est de veiller à la santé, à la sécurité et au bien-être au travail de tous, au vôtre et à celui de vos collaborateurs. Mais parce que votre bien-être, c'est très sérieux et passionnant, nous allons plus loin ! Découvrez notre sphère de compétences dans cette brochure.

Format 195 x 195 mm, 12 pages.

REF	MARCOM086	MARCOM087
Langue	FR	NL



Instaurer une politique de télétravail au sein de mon organisation

Vous souhaitez instaurer une politique de télétravail mais ne savez pas par où commencer ? Vous trouverez dans cette brochure des explications sur le cadre légal à respecter ainsi que des démarches claires pour implémenter le télétravail en tenant compte des spécificités de votre organisation. **Format A4.**

REF	MARCOM180	MARCOM181
Langue	FR	NL





Autocollant - Se laver les mains

Se laver régulièrement les mains est une règle essentielle. Rappelez ce geste quotidien mais ô combien important en accolant ce sticker à proximité d'un lavabo par exemple. **Rond - 10 cm.**

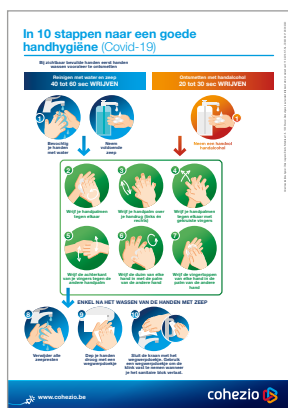
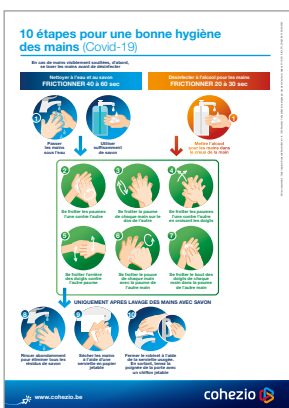
REF	MARCOM130	MARCOM129
Langue	FR	NL



Affiche - Se laver les mains

Se laver les mains, votre réflexe pour votre santé et celle de vos collaborateur-trices. Rappelez cette règle d'hygiène élémentaire grâce à cette affiche de prévention. **Format A4.**

REF	MARCOM034	MARCOM033
Langue	FR	NL



Affiche - 10 étapes pour une bonne hygiène des mains

Saviez-vous qu'il y avait aussi une méthode pour se désinfecter les mains ? Grâce à cette affiche 2 en 1, informez vos collaborateur-trices comment s'assurer une bonne hygiène des mains, que ce soit avec du savon ou du désinfectant. **Format A3.**

REF	MARCOM148	MARCOM149
Langue	FR	NL

Arrêter de fumer

Pour un cœur en pleine forme !

20 MIN. La nicotine quitte votre organisme. Le risque de crise cardiaque diminue de moitié.

12 H Le risque de crise cardiaque diminue de moitié.

24 H Le risque de crise cardiaque diminue de moitié.

48 H Le risque de crise cardiaque diminue de moitié.

1-3 MOIS Le risque de crise cardiaque diminue de moitié.

2 ANS Le risque de crise cardiaque diminue de moitié.

Les 10 clés pour arrêter de fumer

1. Prenez une décision et faites la connaître à votre entourage.
2. Déterminez vos raisons de vouloir arrêter de fumer.
3. Choisissez un jour et un lieu pour arrêter de fumer.
4. Écrivez vos raisons de vouloir arrêter de fumer.
5. Écrivez les personnes qui l'ont fait et demandez à votre entourage de ne pas fumer en votre présence.
6. L'arrêt de fumer ne crée pas de nouveaux risques de crise cardiaque.
7. Le risque de crise cardiaque diminue de moitié.
8. Le risque de crise cardiaque diminue de moitié.
9. Le risque de crise cardiaque diminue de moitié.
10. Le risque de crise cardiaque diminue de moitié.

cohezio

Stoppen met roken

Voor een hart in topconditie!

20 MIN. De nicotine verlaat uw lichaam. Het risico op een hartaanval daalt met de helft.

12 U Het risico op een hartaanval daalt met de helft.

24 U Het risico op een hartaanval daalt met de helft.

48 U Het risico op een hartaanval daalt met de helft.

1-3 MAANDEN Het risico op een hartaanval daalt met de helft.

2 JAAR Het risico op een hartaanval daalt met de helft.

De 10 tips om te stoppen met roken

1. Besluit voor jezelf een datum en breng je omgeving daarvan op de hoogte.
2. Doe je verwachtingen, eigenheid en leefwijze erbij.
3. Vermijd de bekende rooktriggerlocaties, dat is de belangrijkste rooktrigger.
4. Vermijd ook signaal, cognitie en roken.
5. Vermijd plaatsen waar wordt gerookt en waar het roken niet is toegestaan.
6. De zin om te roken duurt maar twee minuten. Staat u in de tijd op, drink wat water, ga naar een andere kamer of rook niet op.
7. Het roken is niet de enige manier om te ontspannen. Probeer andere ontspanningstechnieken, zoals yoga, meditatie of sport.
8. Het roken is niet de enige manier om te ontspannen. Probeer andere ontspanningstechnieken, zoals yoga, meditatie of sport.
9. Het roken is niet de enige manier om te ontspannen. Probeer andere ontspanningstechnieken, zoals yoga, meditatie of sport.
10. Het roken is niet de enige manier om te ontspannen. Probeer andere ontspanningstechnieken, zoals yoga, meditatie of sport.

cohezio



Arrêter de fumer

Ces affiches vous permettent d'informer vos collaborateur-trices des bienfaits engendrés par l'arrêt du tabagisme. Une liste de 10 conseils-clés les aideront également à arrêter la cigarette. **Format A2.**

REF	MARCOM038	MARCOM037
Langue	FR	NL

Accident Vasculaire Cérébral

Repérer facilement un AVC !

FACE La méthode FAST

1. Si vous observez un AVC, effectuez le test FAST.
2. La face est-elle déformée ?
3. Les bras sont-ils abaissés ?
4. Les paroles sont-elles claires ?
5. Les heures de guérison sont considérablement améliorées si on intervient dans les 3 heures.

ARM Les facteurs de risques

1. Le tabagisme et l'alcool.
2. L'hypertension artérielle.
3. L'hypercholestérolémie.
4. L'hyperglycémie.
5. Les maladies cardiaques.

SPEECH Que faire pour prévenir un AVC ?

1. Pratiquez une activité physique modérée au moins 30 minutes, 5 fois par semaine.
2. Mangez sain, évitez surtout le gras saturé, le sucre et le sel.
3. Arrêtez de fumer et évitez l'alcool.
4. Prenez votre tension et votre cholestérol régulièrement.
5. Consultez votre médecin.

TIME Que faire en cas d'AVC ?

1. Appelez le 112.
2. Ne donnez rien à manger ou à boire.
3. Ne faites rien.
4. Ne laissez pas le patient seul.
5. Ne laissez pas le patient s'endormir.

cohezio

Cerebrovasculair accident

Een CVA is gemakkelijk te herkennen!

FACE De FAST-methode

1. Vermeed je een CVA, dan kan zo veel mogelijk de FAST-test.
2. De gezichtsuitdrukking aan één zijde van het gezicht is veranderd of helemaal niet te zien.
3. De armen zijn niet gelijkwaardig of helemaal niet te zien.
4. Het spreken is veranderd of helemaal niet te horen.
5. De uren van genezing zijn aanzienlijk verbeterd als u erin slaagt binnen de 3 uur een arts te raadplegen.

ARM De risicofactoren

1. Roken en alcohol, een hoge bloeddruk, een hoge cholesterolwaarde, een hoge bloedsuikerwaarde, een hoge triglyceridewaarde, een hoge leeftijd.
2. Hypertensie, diabetes, een hoge cholesterolwaarde, een hoge bloedsuikerwaarde, een hoge triglyceridewaarde, een hoge leeftijd.
3. Alcoholgebruik en roken stoppen.
4. Regelmatig lichaamsbeweging doen.
5. Het is belangrijk om uw arts te raadplegen voor een advies over uw bloeddruk, cholesterol en bloedsuiker.

SPEECH Hoe kan je een CVA vermijden?

1. Maak een fysieke activiteit met matige intensiteit (bijvoorbeeld 30 minuten, 5 keer per week).
2. Eet gezond, vermijd vooral vet, suiker en zout.
3. Stop met roken en drink geen alcohol.
4. Meet regelmatig uw bloeddruk en cholesterol.
5. Controleer op diabetes en op een te hoog of te laag cholesterol in het bloed.

TIME Wat te doen als er een CVA is?

1. Bel de 112.
2. Geef niets te eten of te drinken.
3. Doe niets.
4. Laat de patiënt niet alleen.
5. Laat de patiënt niet slapen.

cohezio



Accident Vasculaire Cérébral

L'accident vasculaire cérébral (AVC) est une urgence vitale et nécessite une prise en charge médicale dans les plus bref délais. Grâce à cette affiche, vous avez sous les yeux les signes d'un AVC et vous faites par la même occasion de la prévention via les conseils qui préviennent ce type d'accident. **Format A2.**

REF	MARCOM036	MARCOM035
Langue	FR	NL

L'alcool sur le lieu de travail

Je dis non pour ma sécurité !

ACCIDENTS 20% des accidents de travail sont dus à l'alcool.

EXCÈS 20% des accidents de travail sont dus à l'alcool.

MORTS 20% des accidents de travail sont dus à l'alcool.

CIRRHOSE L'alcool est la cause principale de la cirrhose.

MALADIES L'alcool est la cause principale de la cirrhose.

CANCRES L'alcool est la cause principale de la cirrhose.

Les limites recommandées

1. Pas plus de 12 verres standard de boissons alcoolisées par semaine.
2. Ne pas boire d'alcool pendant au moins 2 jours consécutifs par semaine.
3. Pas plus de 4 verres standard de boissons alcoolisées consécutives.
4. Si abstenez de boire de l'alcool dans des situations où vous êtes responsable.

Quantité standard = 10g d'alcool pur = 1 verre d'alcool

cohezio

Alcohol op het werk

Ik zeg nee voor mijn veiligheid!

ONGEVALLEN 20% van de arbeidsongevallen zijn veroorzaakt door alcohol.

OVERMAAT 20% van de arbeidsongevallen zijn veroorzaakt door alcohol.

DODEN 20% van de arbeidsongevallen zijn veroorzaakt door alcohol.

CIRRHOSE Alcohol is de belangrijkste oorzaak van cirrose.

ZIEKTES Alcohol is de belangrijkste oorzaak van cirrose.

KANKERS Alcohol is de belangrijkste oorzaak van cirrose.

De aanbevolen grenzen

1. Niet meer dan 10 standaarddrinks alcoholische drank per week.
2. Geen alcohol drinken gedurende minimaal 2 opeenvolgende dagen per week.
3. Niet meer dan 4 standaarddrinks alcoholische drank opeenvolgend.
4. Geen alcohol drinken in situaties die niet veilig zijn.

Standaardhoeveelheid = 10g pure alcohol = 1 eenheid alcohol

cohezio



L'alcool sur le lieu de travail

L'alcool au travail est parfois une réalité et cette affiche vous permet d'une part d'illustrer le règlement qui l'interdit et d'autre part, de faire de la prévention contre les abus de consommation. **Format A2.**

REF	MARCOM040	MARCOM039
Langue	FR	NL

Manger mieux au travail

Lunch Tartines

Lunch Wrap

Les astuces pour avoir la pêche l'après-midi

cohezio

Beter eten op het werk

Lunch Boterham

Lunch Wrap

Tips voor een namiddag barstensvol energie

cohezio



Manger mieux au travail

Manger au travail est essentiel, manger sain et bon au travail est encore mieux ! Sensibilisez vos travailleur-euses avec ces affiches qui rappellent les fondamentaux d'une alimentation saine pour rester en forme toute la journée ! **Format A3.**

REF	EXP012	EXP011
Langue	FR	NL



Renforcez votre esprit d'équipe Le défi culinaire en groupe

Vous manquez d'idées pour organiser un team building pour votre équipe ? Nous avons celle qu'il vous faut, qui allie l'utile à l'agréable ! Autour d'une « blackbox », lancez-vous dans une expérience culinaire saine et conviviale, pimentée par un défi, et encadrée par nos professionnels pour vous guider dans vos compétences culinaires.
Format A5, 4 pages.

REF	EXP005	EXP006
Langue	FR	NL



Workshops sur une alimentation saine

Bien manger au travail ? C'est possible ! Cette brochure d'Experconsult vous informe des pistes d'action pour adopter les bons réflexes d'une alimentation équilibrée sur son lieu de travail, pour garder la forme tout au long de la journée.
Format A5, 8 pages.

REF	EXP001	EXP002
Langue	FR	NL



Un médecin du travail, c'est...

Le conseiller en prévention - médecin du travail vise à améliorer les conditions de travail des collaborateur-trices, et à les protéger contre les risques liés à l'exécution de leur fonction. Vous souhaitez en savoir davantage ? Cette brochure informe vos collaborateur-trices des missions du médecin du travail et indiquera dans quels cas une consultation est nécessaire.
Format 195 x 195 mm, 8 pages.

REF	MARCOM106	MARCOM107
Langue	FR	NL



Medical check-up

Grâce au check-up médical, vous proposez à vos travailleur-euses la détection précoce d'éventuels problèmes de santé et leur permettez ainsi d'en limiter considérablement la durée et la gravité. Cette brochure d'Experconsult vous permet d'en informer vos collaborateur-trices.
Format A5, 4 pages.

REF	EXP003	EXP004
Langue	FR	NL





Secourisme au travail

Une aide rapide et efficace sur le lieu même de l'accident permet de sauver des vies. Cette brochure vous informe sur la formation de base en secourisme de Cohezio, établie selon la législation belge et les directives européennes. **Format 195 x 195 mm, 8 pages.**

REF	MARCOM094	MARCOM095
Langue	FR	NL



Arrêter de fumer, c'est la santé retrouvée

Bon nombre de personnes qui fument sont désireuses d'en finir avec la cigarette mais ne trouvent pas toujours les solutions. Cette brochure permet d'informer vos collaborateur-trices des bienfaits qui surviennent dès l'arrêt de la cigarette et dispense également quelques clés pour s'en sortir. **Format 195 x 195 mm, 8 pages.**

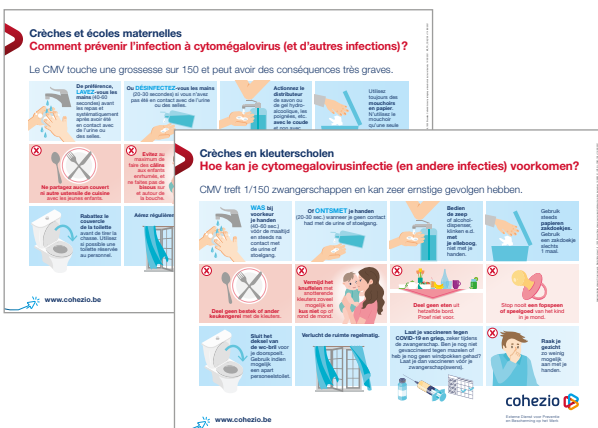
REF	MARCOM114	MARCOM115
Langue	FR	NL



Vigilance face à la tuberculose !

Votre personnel est-il en contact avec un groupe à risque de tuberculose ? Certaines personnes hospitalisées, immigrées, sans-abri, toxicomanes, détenues, ou encore souffrant de malnutrition peuvent à leur insu transmettre cette maladie pulmonaire. Grâce à cette affiche, vous sensibilisez vos collaborateur-trices aux symptômes devant les alerter ainsi qu'au dépistage. **Format A4.**

REF	DIGITAL	DIGITAL
Langue	FR	NL



Cytomégalo virus

Le cytomégalo virus (CMV) peut causer une infection et provoquer de graves conséquences chez la femme enceinte. Cette affiche permet d'informer votre personnel en contact avec de jeunes enfants sur les moyens de limiter le risque de propagation du virus. Elle sensibilise en même temps toute personne sur l'importance de se protéger contre les infections, en particulier lors (d'un désir) de grossesse. **Format A3.**

REF	DIGITAL	DIGITAL
Langue	FR	NL



Coup de chaleur au travail

Cette fiche d'information s'adresse principalement à vos équipes travaillant régulièrement à l'extérieur ou dont l'environnement de travail présente une température élevée. Le coup de chaleur étant une réaction grave de l'organisme, il est important pour votre personnel de reconnaître les signaux d'alerte et de pouvoir y réagir rapidement. **Format A4.**

REF	DIGITAL	DIGITAL
Langue	FR	NL

Coup de chaleur au travail
Reconnaitre les signaux d'alerte
Que faire en cas de coup de chaleur?
Een hiteslag op het werk
Herken de alarmsignalen!
Wat moet je vervolgens doen?
Voorkom een hiteslag



Se faire vacciner, c'est se protéger contre la grippe !

Informez votre personnel sur l'importance de se faire vacciner contre la grippe, ce qui leur permettra d'acquérir une protection pour eux mais aussi pour leurs proches. **Format A3.**

REF	MARCOM132	MARCOM131
Langue	FR	NL

Se faire vacciner c'est se protéger contre la grippe!
La vaccination est votre meilleure protection.

Je laten vaccineren, dat is jezelf beschermen tegen de griep!
Vaccinatie is de beste bescherming.



Faites-vous vacciner contre la grippe !

Informez votre personnel sur l'importance de se faire vacciner contre la grippe, ce qui leur permettra d'acquérir une protection pour eux mais aussi pour leurs proches. Si vous souhaitez proposer le vaccin à vos collaborateur-trices, Cohezio organise chaque année une campagne de vaccination contre la grippe. **Format A2.**

REF	DIGITAL	DIGITAL
Langue	FR	NL

Continuez à prendre bien soin de vous. Faites-vous vacciner contre la grippe!
Votre employeur vous l'offre.

Blijf zorg dragen voor uzelf. Laat u inenten tegen de griep!
Dit wordt u aangeboden door uw werkgever.



N'auriez-vous pas oublié un autre vaccin ?

Le vaccin contre la COVID-19 n'offre pas de protection contre la grippe. Informez votre personnel sur l'importance du vaccin antigrippal, ce qui leur permettra d'acquérir une protection pour eux mais aussi pour leurs proches. Si vous souhaitez proposer le vaccin à vos collaborateur-trices, Cohezio organise chaque année une campagne de vaccination contre la grippe. **Format A3.**

REF	MARCOM166	MARCOM167
Langue	FR	NL

N'auriez-vous pas oublié un autre vaccin ?
Protégez-vous contre la grippe saisonnière!

Bent u dat andere vaccin niet vergeten?
Bescherm uzelf tegen de seizoensgriep!



Avoir ou ne pas avoir la grippe ?

Grâce à cette brochure, vous sensibilisez vos collaborateur-trices et les prévenez sur les risques de contracter la grippe. De plus, vous les informez de la solution pour s'en protéger : le vaccin antigrippal. **Format 195 x 195 mm, 8 pages.**

REF	MARCOM099	MARCOM100
Langue	FR	NL



La grippe

Grâce à cette affiche, vous sensibilisez vos équipes aux symptômes et aux gestes de prévention contre la grippe, notamment au vaccin antigrippal. **Format A2.**

REF	MARCOM032	MARCOM031
Langue	FR	NL



Manuel des premiers soins

Une personne dans votre entreprise s'est blessée et une intervention médicale est nécessaire ? Le premier réflexe est d'appeler les secours. Viennent ensuite les premiers soins en attendant l'équipe médicale. Ce manuel vous guidera à adopter ces bons gestes. **Format A6, 8 pages.**

REF	MARCOM072	MARCOM071
Langue	FR	NL



Registre des interventions

Les accidents du travail, qu'ils soient plus ou moins graves, doivent être tous enregistrés même s'il n'est pas nécessaire de les déclarer. Ce n'est en effet qu'en cas d'aggravation d'un accident du travail bénin, que l'obligation de déclaration est d'application. **Format A5, bloc de 30 pages.**

REF	MARCOM075	MARCOM074
Langue	FR	NL





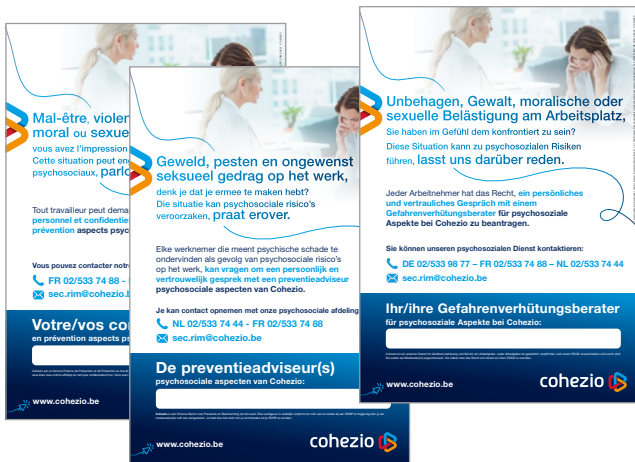
Aspects psychosociaux



Affiche - Protection des travailleur·euses contre les risques psychosociaux

Outre les visites médicales, il est parfois utile de rappeler que Cohezio en tant que Service Externe de Protection et de Prévention au Travail, propose aussi un soutien psychosocial à vos collaborateur·trices ainsi qu'à votre ligne hiérarchique. **Format A4.**

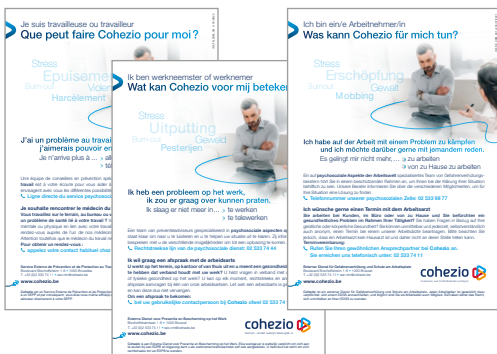
REF	DIGITAL	DIGITAL	DIGITAL
Langue	FR	NL	DE



Affiche - Protection des travailleur·euses contre les risques psychosociaux (personnalisable)

Outre les visites médicales, il est parfois utile de rappeler que Cohezio en tant que Service Externe de Protection et de Prévention au Travail, propose aussi un soutien psychosocial à vos collaborateur·trices ainsi qu'à votre ligne hiérarchique. Vous pouvez aussi choisir l'affiche avec la possibilité d'y inscrire votre conseiller en prévention – aspects psychosociaux référent de Cohezio. **Format A4.**

REF	DIGITAL	DIGITAL	DIGITAL
Langue	FR	NL	DE



Que peut faire Cohezio pour moi ?

L'accès aux différents services de Cohezio, Service Externe de Protection et de Prévention du Travail, est parfois méconnu et se résume encore trop souvent à "la médecine du travail". À l'aide de ce flyer, informez vos équipes que les nôtres sont aussi à leur écoute. **Format A5.**

REF	DIGITAL	DIGITAL	MARCOM172
Langue	FR	NL	DE



Guide d'entretien à l'attention des personnes de confiance

Mener des entretiens est le cœur de la fonction d'une personne de confiance. Afin de vous aider au mieux, cette brochure vous décrit brièvement chaque phase d'un premier entretien, avec des propositions d'intervention et des questions. **Format A4, 12 pages.**

REF	MARCOM112	MARCOM111
Langue	FR	NL



Confrontation à un événement traumatisant

Qu'est-ce qu'un événement traumatique ou un incident critique ? Quelles sont les réactions psychologiques consécutives ? Cette brochure aborde ces différentes thématiques et apporte également un éclairage sur les possibles manifestations de stress suite à un incident critique. **Format 195 x 195 mm, 8 pages.**

REF	MARCOM088	MARCOM089
Langue	FR	NL



Un problème au travail

Face aux difficultés que rencontrent vos collaborateur-trices ou même vous en tant que manager, une équipe de conseiller-ères en prévention spécialisée dans les aspects psychosociaux peut intervenir dans un cadre sécurisant afin de vous aider à clarifier votre situation. **Format 195 x 195 mm, 8 pages.**

REF	MARCOM096	MARCOM097	MARCOM098
Langue	FR	NL	DE



Je dis non ! Violence, harcèlement ou intimidation au travail - 1

A travers cette affiche, vous communiquez votre politique interne de bien-être, notamment les interdits, tels la violence, le harcèlement moral et sexuel ou l'intimidation au travail. **Format A2.**

REF	MARCOM014	MARCOM013
Langue	FR	NL



Je dis non ! Violence, harcèlement ou intimidation au travail - 2

A travers cette affiche, vous communiquez votre politique interne de bien-être, notamment les interdictions, tels la violence, le harcèlement moral et sexuel ou l'intimidation au travail. **Format A2.**

REF	MARCOM016	MARCOM015
Langue	FR	NL



Je dis non ! Violence, harcèlement ou intimidation au travail - 3

A travers cette affiche, vous communiquez votre politique interne de bien-être, notamment les interdictions, tels la violence, le harcèlement moral et sexuel ou l'intimidation au travail. **Format A2.**

REF	MARCOM018	MARCOM017
Langue	FR	NL



Je dis non ! Violence, harcèlement ou intimidation au travail - 4

A travers cette affiche, vous communiquez votre politique interne de bien-être, notamment les interdictions, tels la violence, le harcèlement moral et sexuel ou l'intimidation au travail. **Format A2.**

REF	MARCOM020	MARCOM019
Langue	FR	NL



Je dis non ! Violence, harcèlement ou intimidation au travail - 5

A travers cette affiche, vous communiquez votre politique interne de bien-être, notamment les interdictions, tels la violence, le harcèlement moral et sexuel ou l'intimidation au travail. **Format A2.**

REF	MARCOM022	MARCOM021
Langue	FR	NL



Sécurité et ergonomie



Affiche - xx jours sans accident du travail

Il y a des lieux de travail où une vigilance est nécessaire à chaque instant pour éviter un accident du travail. Boostez vos équipes à faire attention à elles en installant cette affiche où vos travailleur-euses pourront chaque jour y inscrire leur nouveau score de jours sans accident du travail. Bien entendu, l'espace prévu pour y inscrire le nouveau record est spécialement conçu pour les marqueurs à l'encre effaçable. **Format A3.**

REF	MARCOM053	MARCOM054
Langue	FR	NL



Je dis non ! Alcool ou drogue au travail - 1

Grâce à cette affiche, rappelez votre politique interne qui interdit toute consommation d'alcool et de drogue au travail. **Format A2.**

REF	MARCOM002	MARCOM001	DIGITAL
Langue	FR	NL	DE



Je dis non ! Alcool ou drogue au travail - 2

Grâce à cette affiche, rappelez votre politique interne qui interdit toute consommation d'alcool et de drogue au travail. **Format A2.**

REF	MARCOM004	MARCOM003	DIGITAL
Langue	FR	NL	DE



Je dis non ! Alcool ou drogue au travail - 3

Grâce à cette affiche, rappelez votre politique interne qui interdit toute consommation d'alcool et de drogue au travail. **Format A2.**

REF	MARCOM006	MARCOM005	DIGITAL
Langue	FR	NL	DE



Je dis non ! Alcool ou drogue au travail - 4

Grâce à cette affiche, rappelez avec un peu d'humour votre politique interne qui interdit toute consommation d'alcool et de drogue au travail. **Format A2.**

REF	MARCOM008	MARCOM007	DIGITAL
Langue	FR	NL	DE



Je dis non ! Alcool ou drogue au travail - 5

Grâce à cette affiche, rappelez votre politique interne qui interdit toute consommation d'alcool et de drogue au travail. **Format A2.**

REF	MARCOM010	MARCOM009	DIGITAL
Langue	FR	NL	DE



Je dis non ! Alcool ou drogue au travail - 6

Grâce à cette affiche, rappelez votre politique interne qui interdit toute consommation d'alcool et de drogue au travail. **Format A2.**

REF	MARCOM012	MARCOM011	DIGITAL
Langue	FR	NL	DE



N'oubliez pas vos EPI !

Parce que la sécurité est fondamentale, rappelez à vos équipes qu'il est indispensable de porter leurs EPI.
Format A2.

REF	MARCOM042	MARCOM041	DIGITAL
Langue	FR	NL	DE



Portez votre casque de sécurité

Parce que la sécurité est fondamentale, rappelez à vos équipes qu'il est indispensable de porter un casque de sécurité. **Format A2.**

REF	MARCOM048	MARCOM047	DIGITAL
Langue	FR	NL	DE



Portez vos chaussures de sécurité

Parce que la sécurité est fondamentale, rappelez à vos équipes qu'il est indispensable de porter des chaussures de sécurité. **Format A2.**

REF	MARCOM046	MARCOM045	DIGITAL
Langue	FR	NL	DE



Portez vos gants de sécurité

Parce que la sécurité est fondamentale, rappelez à vos équipes qu'il est indispensable de porter des gants de sécurité. **Format A2.**

REF	MARCOM052	MARCOM051	DIGITAL
Langue	FR	NL	DE



Portez vos lunettes de sécurité

Parce que la sécurité est fondamentale, rappelez à vos équipes qu'il est indispensable de porter des lunettes de sécurité. **Format A2.**

REF	MARCOM050	MARCOM049	DIGITAL
Langue	FR	NL	DE



Portez votre protection anti-bruit

Parce que la sécurité est fondamentale, rappelez à vos équipes qu'il est indispensable de porter des protections anti-bruit. **Format A2.**

REF	MARCOM044	MARCOM043	DIGITAL
Langue	FR	NL	DE



Amiante : Équipement de Protection Individuelle

S'équiper correctement avec des vêtements de protection adéquats est fondamental pour assurer sa sécurité lors de l'enlèvement de l'amiante par la technique des traitements simples. Cette brochure illustre chaque étape d'un équipement correct et décrit également les bons gestes pour se déséquiper en toute sécurité. **Format A6, 8 pages.**

REF	MARCOM070	MARCOM069
Langue	FR	NL



Travailler sur écran

Travailler toute une journée devant un écran a des conséquences sur votre santé, dont la fatigue visuelle et les douleurs musculaires. Dans cette brochure, les ergonomes de Cohezio vous livrent les bons réflexes qui préservent votre santé. **Format 195 x 195 mm, 8 pages.**

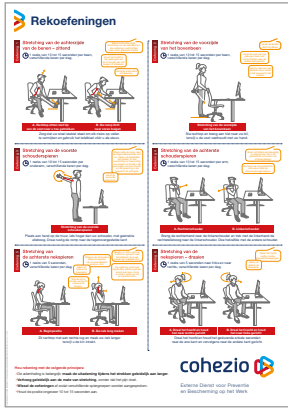
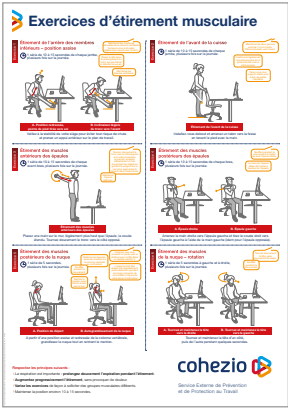
REF	MARCOM102	MARCOM103	MARCOM104
Langue	FR	NL	DE



Guide - Conseils ergonomiques pour le télétravail

Travailler à la maison s'ancre progressivement dans nos habitudes de travail à long terme. Comment éviter ces fameuses douleurs du travail de bureau ? Aujourd'hui, l'ergonomie permet de prévenir ces accidents. Nos experts ont conçu ce guide spécialement pour vos collaborateurs afin de les accompagner à la maison à adopter les bons réflexes: posture, espace de travail, exercices ... **Format A4.**

REF	DIGITAL	DIGITAL	DIGITAL
Langue	FR	NL	EN



Exercices d'étirement musculaire - 1

Le travail de bureau peut à la longue avoir des conséquences sur votre santé, telles que des douleurs et de la fatigue. Prévenez la santé de vos collaborateur-trices grâce à ces affiches les invitant à réaliser une série d'exercices pour étirer en douceur les muscles. **Format A2.**

REF	MARCOM024	MARCOM023
Langue	FR	NL



Exercices d'étirement musculaire - 2

Le travail de bureau peut à la longue avoir des conséquences sur votre santé, telles que des douleurs et de la fatigue. Prévenez la santé de vos collaborateur-trices grâce à ces affiches les invitant à réaliser une série d'exercices pour étirer en douceur les muscles. **Format A2.**

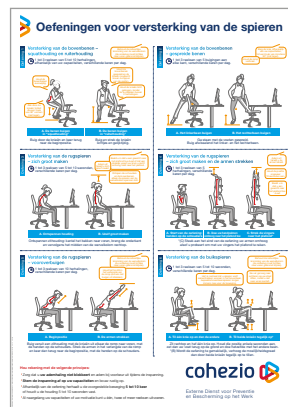
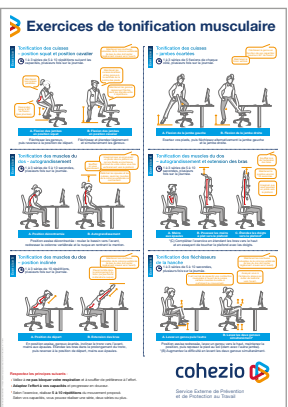
REF	MARCOM026	MARCOM025
Langue	FR	NL



Exercices d'activation musculaire

Le travail de bureau peut à la longue avoir des conséquences sur votre santé, telles que des douleurs et de la fatigue. Prévenez la santé de vos collaborateur-trices grâce à ces affiches les invitant à réaliser une série d'exercices pour activer en douceur les muscles. **Format A2.**

REF	MARCOM028	MARCOM027
Langue	FR	NL



Exercices de tonification musculaire

Le travail de bureau peut à la longue avoir des conséquences sur votre santé, telles que des douleurs et de la fatigue. Prévenez la santé de vos collaborateur-trices grâce à ces affiches les invitant à réaliser une série d'exercices pour tonifier en douceur les muscles. **Format A2.**

REF	MARCOM030	MARCOM029
Langue	FR	NL



Bouger, au bureau aussi !

Le travail sur écran, en position assise, durant une longue durée peut avoir des conséquences néfastes sur votre santé. Grâce à cette brochure d'Experconsult, suivez étape par étape un programme complet d'exercices réalisés par nos ergonomes, vous permettant d'activer votre circulation sanguine, de tonifier vos muscles et d'améliorer votre souplesse. **Format A5, 36 pages.**

REF	EXP007	EXP008
Langue	FR	NL



Bouger, en route aussi !

Rester assis longtemps en voiture ou dans un autre mode de transport peut avoir des conséquences néfastes sur votre santé. Pour éviter les douleurs physiques et la fatigue, il est important de bouger, y compris lorsqu'on est en route. Comment ? Experconsult vous illustre 28 exercices simples à réaliser à l'intérieur et en dehors de votre véhicule. **Format A5, 36 pages.**

REF	EXP009	EXP010
Langue	FR	NL



Bouger tout au long de la journée

Pour de bonnes journées au travail, cette brochure reprend quelques exercices à suivre, vous permettant d'activer et de tonifier vos muscles et d'adopter les bons gestes d'étirements.

Format 195 x 195 mm, 8 pages.

REF	MARCOM124	MARCOM125	MARCOM126
Langue	FR	NL	UK



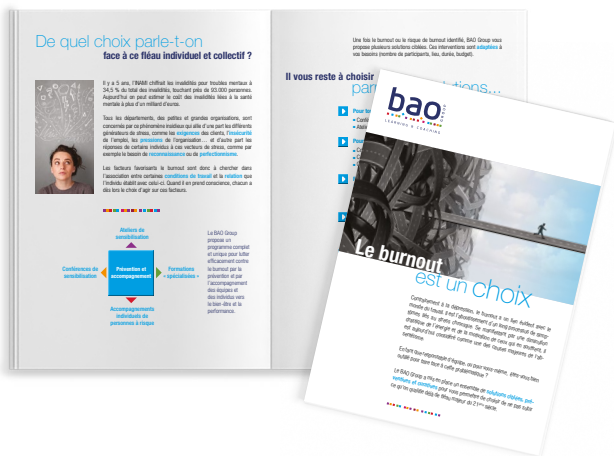
Leadership - Management



Manager coach

Le BAO Group vous propose un programme spécifique à l'accompagnement des responsables - ou futurs responsables - d'équipe ou de projets, pour garantir le bien-être et la performance de votre organisation. **Format A5, 4 pages.**

REF	INF_BAO_FR_001	INF_BAO_NL_001
Langue	FR	NL



Le burnout

Le BAO Group a mis en place un ensemble de solutions ciblées, préventives et curatives pour vous permettre de choisir de ne pas subir ce qu'on qualifie déjà de fléau majeur du 21ème siècle. **Format A5, 4 pages.**

REF	INF_BAO_FR_002	INF_BAO_NL_002
Langue	FR	NL





Général

Type	Document	Format	REF. FR	REF. NL	REF. DE	Page
Catalogue	Catalogue de services	A4 - 216 pages	DIGITAL	DIGITAL		4
Affiche	Coordonnées SEPP - A2	A2	MARCOM059	MARCOM060	MARCOM173	4
Affiche	Coordonnées SEPP - A4	A2	DIGITAL	DIGITAL		4
Affiche	Cohezio, notre SEPP	A4	DIGITAL	DIGITAL		5
Brochure	Cohezio	195 x 195 mm	MARCOM086	MARCOM087		5
Brochure	Instaurer une politique de télétravail au sein de mon organisation	A4 - 16 pages	MARCOM180	MARCOM181		5








Santé

Type	Document	Format	REF. FR	REF. NL	REF. DE	Page
Autocollant	Se laver les mains	10 cm	MARCOM130	MARCOM129		6
Affiche	Se laver les mains	A4	MARCOM034	MARCOM033		6
Affiche	10 étapes pour une bonne hygiène des mains	A3	MARCOM148	MARCOM149		6
Affiche	Arrêter de fumer (didactique)	A2	MARCOM038	MARCOM037		7
Affiche	Accident Vasculaire Cérébral (didactique)	A2	MARCOM036	MARCOM035		7
Affiche	L'alcool sur le lieu de travail (didactique)	A2	MARCOM040	MARCOM039		7
Affiche	Manger mieux au travail	A3	EXP012	EXP011		7
Brochure	Renforcez votre esprit d'équipe - Le défi culinaire en groupe	A5 - 4 pages	EXP005	EXP006		8
Brochure	Workshops sur une alimentation saine	A5 - 8 pages	EXP001	EXP002		8
Brochure	Un médecin du travail, c'est...	195 x 195 mm	MARCOM106	MARCOM107		8
Brochure	Medical check-up	A5 - 4 pages	EXP003	EXP004		8
Brochure	Secourisme au travail	195 x 195 mm	MARCOM094	MARCOM095		9
Brochure	Arrêter de fumer, c'est la santé retrouvée	195 x 195 mm	MARCOM114	MARCOM115		9
Affiche	Vigilance face à la tuberculose !	A4	DIGITAL	DIGITAL		9
Affiche	Cytomégalovirus	A3	DIGITAL	DIGITAL		9
Affiche	Coup de chaleur au travail	A4	DIGITAL	DIGITAL		10
Affiche	Se faire vacciner, c'est se protéger contre la grippe !	A3	MARCOM132	MARCOM131		10
Affiche	Faites-vous vacciner contre la grippe !	A2	DIGITAL	DIGITAL		10
Affiche	N'auriez-vous pas oublié un autre vaccin ?	A3	MARCOM166	MARCOM167		10
Brochure	Avoir ou ne pas avoir la grippe ?	195 x 195 mm	MARCOM099	MARCOM100		11
Affiche	La grippe	A2	MARCOM032	MARCOM031		11
Brochure	Manuel des premiers soins	A6 - 8 pages	MARCOM072	MARCOM071		11
Farde	Registre des interventions	A5	MARCOM075	MARCOM074		11


























Aspects psychosociaux

Type	Document	Format	REF. FR	REF. NL	REF. DE	Page
Affiche	Protection des travailleur-euses contre les risques psychosociaux	A4	DIGITAL	DIGITAL	DIGITAL	12
Affiche	Protection des travailleur-euses contre les risques psychosociaux	A4	DIGITAL	DIGITAL	DIGITAL	12
Flyer	Que peut faire Cohezio pour moi ?	A5	DIGITAL	DIGITAL	MARCOM172	12
Brochure	Guide d'entretien personne de confiance	195 x 195 mm	MARCOM112	MARCOM111		13
Brochure	Confrontation à un événement traumatisant	195 x 195 mm	MARCOM088	MARCOM089		13
Brochure	Un problème au travail	195 x 195 mm	MARCOM096	MARCOM097	MARCOM098	13

Type	Document	Format	REF. FR	REF. NL	REF. DE	Page
	Affiche Je dis non ! - Harcèlement - 1	A2	MARCOM014	MARCOM013		13
	Affiche Je dis non ! - Harcèlement - 2	A2	MARCOM016	MARCOM015		14
	Affiche Je dis non ! - Harcèlement - 3	A2	MARCOM018	MARCOM017		14
	Affiche Je dis non ! - Harcèlement - 4	A2	MARCOM020	MARCOM019		14
	Affiche Je dis non ! - Harcèlement - 5	A2	MARCOM022	MARCOM021		14





Sécurité et ergonomie

Type	Document	Format	REF. FR	REF. NL	REF. DE	REF. EN	Page
	Affiche xx jours sans accident du travail	A3	MARCOM053	MARCOM054			15
	Affiche Je dis non ! Alcool ou drogue au travail - 1	A2	MARCOM002	MARCOM001	DIGITAL		15
	Affiche Je dis non ! Alcool ou drogue au travail - 2	A2	MARCOM004	MARCOM003	DIGITAL		15
	Affiche Je dis non ! Alcool ou drogue au travail - 3	A2	MARCOM006	MARCOM005	DIGITAL		16
	Affiche Je dis non ! Alcool ou drogue au travail - 4	A2	MARCOM008	MARCOM007	DIGITAL		16
	Affiche Je dis non ! Alcool ou drogue au travail - 5	A2	MARCOM010	MARCOM009	DIGITAL		16
	Affiche Je dis non ! Alcool ou drogue au travail - 6	A2	MARCOM012	MARCOM011	DIGITAL		16
	Affiche EPI - N'oubliez pas vos EPI !	A2	MARCOM042	MARCOM041	DIGITAL		17
	Affiche EPI - Porter votre casque de sécurité	A2	MARCOM048	MARCOM047	DIGITAL		17
	Affiche EPI - Porter vos chaussures de sécurité	A2	MARCOM046	MARCOM045	DIGITAL		17
	Affiche EPI - Porter vos gants de sécurité	A2	MARCOM052	MARCOM051	DIGITAL		17
	Affiche EPI - Porter vos lunettes de sécurité	A2	MARCOM050	MARCOM049	DIGITAL		18
	Affiche EPI - Porter vos protections anti-bruit	A2	MARCOM044	MARCOM043	DIGITAL		18
	Brochure Amiante : Equipement de Protection Individuelle	A6 - 12 pages	MARCOM070	MARCOM069			18
	Brochure Travailler sur écran	195 x 195 mm	MARCOM102	MARCOM103	MARCOM104		18
	Brochure Guide - Conseils ergonomiques pour le télétravail	A4	DIGITAL	DIGITAL		DIGITAL	18
	Affiche Exercices d'étirement musculaire - 1	A2	MARCOM024	MARCOM023			19
	Affiche Exercices d'étirement musculaire - 2	A2	MARCOM026	MARCOM025			19
	Affiche Exercices d'activation musculaire	A2	MARCOM028	MARCOM027			19
	Affiche Exercices de tonification musculaire	A2	MARCOM030	MARCOM029			19
	Brochure Bouger, au bureau aussi !	A5 - 4 pages	EXP007	EXP008			20
	Brochure Bouger, en route aussi !	A5 - 40 pages	EXP009	EXP010			20
	Brochure Bouger tout au long de la journée	195 x 195 mm	MARCOM124	MARCOM125		MARCOM126	20



Leadership - Management

Type	Document	Format	REF. FR	REF. NL	Page
	Dépliant Manager coach	A5 - 4 pages	INF_BAO_FR_001	INF_BAO_NL_001	21
	Dépliant Le burnout	A5 - 4 pages	INF_BAO_FR_002	INF_BAO_NL_002	21



**Service Externe de Prévention
et de Protection au Travail**

Boulevard Bischoffsheim 1-8 • 1000 Bruxelles

T. +32 (0)2 533 74 11 • info@Cohezio.be

www.Cohezio.be